

برنامج

إدارة الميزانية الشخصية والأسرية

2025م



إدارة الميزانية الشخصية والأسرية

نطاق زمني

من 6 م إلى 9 م

تاريخ المشروع

2025/12/20

نطاق مكاني

مركز النجاح التابع
لجمعية البر بالأحساء

المقيمين عليه

جمعية زود & مركز النجاح

الفئة المستهدفة

جميع فئات المجتمع

العدد المستفيد

52 مستفيد

نوع البرنامج

حزوري

01 مقدمة عن البرنامج

برنامج تدريبي عملي موجه لمستفيدي الجمعية الخيرية، يهدف لتعليمهم كيفية تخطيط الدخل والمصروفات، ضبط الاستهلاك، وبناء عادات مالية صحية. البرنامج يعتمد على أمثلة من الواقع المعيشي للمستفيدين، ويستخدم جداول بسيطة وأدوات مجانية يقدر أي شخص يطبقها حتى لو دخله محدود.

02 الهدف من البرنامج

04 تحقيق الاستقرار الأسري

تقليل الضغط المالي الذي يسبب مشاكل داخل الأسرة.

03 بناء عادة الادخار

غرس ثقافة الادخار حتى لو بمبالغ بسيطة لأهداف قصيرة وطويلة.

02 خفض الديون

والالتزامات تعليم استراتيجيات سداد الديون وتجنب الشراء العشوائي.

01 رفع الوعي المالي

تمكين المستفيد من فهم وين يروح دخله وكيف يتحكم فيه.

05 التمهيد للاستقلال المالي

مساعدة المستفيد ينتقل من الاعتماد الكلي على المساعدة إلى إدارة ذاتية لموارده.

03 الإيجابيات

- 01 بدون تكلفة
يعتمد على المعرفة والجداول البسيطة، ما يحتاج مواد أو رأس مال.
- 02 أثر مباشر وسريع
المشارك يقدر يشوف وين يقدر يوفر من أول شهر تطبيق.
- 03 يناسب كل المستويات
يفيد صاحب الدخل المحدود وصاحب الدخل المتوسط بنفس الوقت.
- 04 يقلل الضغط النفسي
ضبط الفلوس يقلل القلق والخلافات الأسرية بشكل ملحوظ.
- 05 قابل للتطبيق فوراً
كل مهارة تتعلمها تقدر تطبقها من نفس الأسبوع.

04 السلبيات والتحديات

- 01 المقاومة للتغيير
بعض الأشخاص متعودين على الصرف العشوائي ويشوفون التنظيم مقيد.
- 02 تقلب الدخل
كثير من المستفيدين دخلهم غير ثابت، وهذا يصعب التخطيط.
- 03 يحتاج انضباط ذاتي
بدون التزام شخصي، الخطة ما تنجح حتى لو كانت ممتازة.
- 04 صعوبة القياس
الأثر يبان على المدى المتوسط، فما يكون فيه حماس فوري.
- 05 يحتاج متابعة
بدون مراجعة شهرية، الناس ترجع لنفس العادات القديمة.

05 التوصيات

01 استخدام جداول بسيطة ورقية
كثير من المستخدمين ما يرتاحون للتطبيقات، فالورقة والقلم أقرب لهم.

02 أمثلة من واقعهم
بناء الجداول على دخل ومصروفات حقيقية لمشاركين سابقين مع إخفاء البيانات.

03 تجزئة الأهداف
بدل هدف "أدخر 5000"، نخليها "أدخر 50 ريال أسبوعياً" عشان تكون قابلة للتحقيق.

04 ربط بالحياة اليومية
ربط الميزانية بأهداف ملموسة مثل سداد قسط، شراء احتياج للبيت، أو مصروف المدرسة.

05 مجموعات متابعة
عمل مجموعات صغيرة يراجعون فيها ميزانياتهم مع بعض شهرياً.

06 خطة استدامة المشروع

المرحلة

01

التأسيس 0-3 أشهر

- تنفيذ البرنامج على دفعة 25-30 مستفيد.
- تدريب 3 متطوعين من المشاركين ليكونوا مساعدين ماليين.
- توزيع نموذج ميزانية شهري بسيط لكل مشارك. تمارين يومية.

الاستقلالية 6-12 شهر

المرحلة

03

- تسليم إدارة مجموعات المتابعة للمستفيدين أنفسهم.
- جعل البرنامج شرط تمهيدي لأي مستفيد يدخل برامج المشاريع الصغيرة.
- استخدام البيانات المجمعة لتحسين المحتوى وجذب دعم من جهات مالية مجتمعية.

المرحلة

02

التشغيل 3-6 أشهر

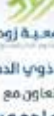
- إطلاق لقاء شهري لمراجعة الميزانيات ومشاركة التجارب.
- ربط البرنامج ببرامج التمكين والتوظيف.
- عشان يكون جزء من التأهيل الكامل.
- توثيق قصص نجاح لأسر قللت ديونها أو بدأت تدخر.

07 الخلاصة

"إدارة الميزانية" ما تغنيك، لكنها تخليك تستفيد من كل ريال عندك. وهي أول خطوة حقيقية للانتقال من الاعتماد إلى الاستقلال المالي.



جمعية زود
Zood Charity



جمعية زود
Zood Charity

تعلن جمعية زود لتتضمن ذوي الدخل المحدود بالأحساء بالتعاون مع

مركز التجاح التابع لجمعية البر الخيرية

عن إقامة برنامج تدريبي

إدارة الميزانية الشخصية والأسرية



مدة البرنامج
يوم واحد



مواضيع البرنامج
مفهوم الميزانية
نظم إعداد



أهداف البرنامج
من خلال الورشة التفاعلية
يكتسب المشاركون
المهارات في إعداد
الميزانية الشخصية



المنهجية

- التوجيه المباشر
- التخطيط الشخصي
- إدارة الميزانية الشخصية
- التخطيط اليومي والسنوي
- الاستفادة من أدوات الميزانية
- التعرف على الخدمات المتاحة



المكان

مركز التجاح بجمعية البر الخيرية
أحساء

التوقيت

من 10:00 إلى 12:00

الجهة

جمعية زود

0533641378

0533641378

0533641378@gmail.com



الإعلان

جمعية زود
لتنمية ذوي الدخل المحدود



برنامج

إدارة الميزانية الشخصية والأسرية 2025م



j.zod2021



jzod2021



j.zod2021@gmail.com



0553645378