

جمعية زود
لتنمية ذوي الدخل المحدود



برنامج

الثمانية الأولى

2026م



j.zod2021



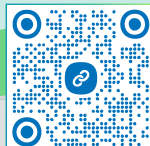
j.zod2021



j.zod2021@gmail.com



0553645378



للوصول السريع لحساباتنا

تاريخ الإعلان عن البرنامج
2026/9/24

تاريخ تنفيذ المشروع
2026/9/28

الجهة المنفذة
الهلال الأحمر

مقر تنفيذ البرنامج
مقر الجمعية

توقيت إقامة البرنامج
6-4 مساء

إجمالي عدد المستفيدين
24 مستفيد/ة



للوصول السريع لحساباتنا

01 مقدمة البرنامج

في إطار جهود جمعية زود لتنمية ذوي الدخل المحدود بالأحساء لتعزيز جودة الحياة وبناء مجتمعات آمنة وممكنة، تم بفضل الله تنفيذ برنامج "الثمانية الأولى" في قاعة التدريب بمقر الجمعية.

ينطلق هذا البرنامج التوعوي والإسعافي من رؤية الجمعية في التمكين الشامل لأسر ذوي الدخل المحدود؛ حيث يُركّز البرنامج على الدقائق الـ 8 الأولى الذهبية والفاصلة في حياة المصاب أو المريض عند وقوع الطوارئ الطبية. وقد جاء تنفيذ هذا البرنامج بالشراكة المثمرة مع هيئة الهلال الأحمر السعودي لتقديم مادة تدريبية نوعية تُكسب المشاركين مهارات التدخل السريع والسليم للتعامل مع أكثر الحالات الحافلة بالمخاطر قبل وصول الفرق الإسعافية المتخصصة.



02 أهداف البرنامج

01 استثمار الدقائق الذهبية (8 دقائق)

تدريب المستفيدين على المهارات الأساسية للتعامل السريع مع الحالات الحادة للحفاظ على الحياة وتقليل الأضرار.

02 الرفع من الوعي الإسعافي المجتمعي

إكساب أسر المستفيدين المعارف والتقنيات الحديثة للتعامل مع الطوارئ المنزلية والمجتمعية الشائعة.

03 الحد من المضاعفات والوفيات المبكرة

تمكين المستجيب الأول داخل كل أسرة من تقديم الإسعافات الأولية الصحيحة لحين وصول سيارة الإسعاف.

04 تعزيز الثقة وربط المجتمع بالجهات الإسعافية

بناء جسور التواصل بين أفراد المجتمع وهيئة الهلال الأحمر السعودي وتسهيل استخدام أدوات البلاغ والطوارئ (مثل تطبيق أسعفني/977).



03 إيجابيات البرنامج

01 الشراكة الاستراتيجية النوعية

التعاون المباشر مع هيئة الهلال الأحمر السعودي أضفى موثوقية عالية وجودة استثنائية في المحتوى والكوادر التدريبية.

02 التدريب العملي والمحاكاة الميدانية

استخدام قاعة التدريب المجهزة بالجمعية وتوفير الدمى والمعدات التدريبية الحديثة مكن المتدربين من التطبيق المباشر بمهارية وسلاسة.

03 الإقبال والانضباط العالي

شهدت القاعة حضوراً مكثفاً وتفاعلاً لافتاً من المستفيدين لإدراكهم لأهمية هذه المهارات لحماية ذويهم.

04 سهولة ووضوح المنهجية

التركيز على الحالات الأكثر شيوعاً وأهمية مما جعل المعلومات سهلة الاستيعاب والتطبيق لمختلف المستويات التعليمية.

04 السلبيات والتحديات

01 محدودية السعة الاستيعابية للقاعة

نظراً للإقبال الكثيف من المستفيدين، لم تستوعب القاعة جميع الراغبين في التسجيل، مما استدعى وضع قوائم انتظار للنسخ القادمة.

02 ضيق الوقت المخصص للتطبيق الفردي

استلزم عدد الحاضرين تقليص زمن المحاكاة الفردية لكل متدرب على أجهزة التدريب لضمان مشاركة الجميع.

03 التفاوت في الاستجابة والخوف المبدئي

واجه بعض المشاركين رهبة أولية أثناء محاكاة حالات الإنعاش أو الاختناق الحاد، مما تطلب جهداً إضافياً من المدربين لتشجيعهم.



05/ التوصيات

01 تكرار البرنامج بصفة دورية

جدولة مسار دائم لبرنامج "الثمانية الأولى" في خطة قاعة التدريب بالجمعية بالتعاون المستمر مع الهلال الأحمر.

02 توفير حقائب إسعافية منزلية

الشراكة مع الجهات الداعمة لتوزيع "حقيبة الإسعافات المنزلية" للمستفيدين المتمتعين بنسبة حضور وتطبيق عالية.

03 التوسع في تدريب اليافعين والأطفال

تخصيص ورش عمل مصغرة ومبسطة لأبناء وبنات الأسر لغرس ثقافة السلامة والإسعاف منذ الصغر.

04 تغطية إعلامية أوسع

إنتاج مقاطع توعوية قصيرة تُصوّر داخل قاعة التدريب بالجمعية ونشرها في وسائل التواصل الاجتماعي لنقل الفائدة لعموم المجتمع.

06/ خطة لإستدامة المشروع

لضمان استمرار أثر برنامج "الثمانية الأولى" وتحويله إلى مبادرة تنموية مجتمعية مستدامة، نوصي بالخطة التالية:

01 تأسيس فريق "سفراء الثمانية الأولى"

تأهيل متميزي الدورة عبر برنامج تدريب المدربين (TOT) بالتعاون مع الهلال الأحمر، ليقوموا بنقل هذه المعارف لأقرانهم في الأحياء والمجالس المحيطة.

02 إنشاء "شبكة الاستجابة المجتمعية بالجمعية"

بناء قاعدة بيانات ديناميكية بالمتدربين المتواجدين في أحياء الأحساء لتسهيل التواصل والتعاون في الحالات الطارئة.

03 تطبيق "بطاقات التذكير الإسعافية"

توزيع دليل إرشادي سريع ومكثف (Infographic) يُعلق في منازل المستفيدين للرجوع إليه فوراً عند حدوث الطوارئ.



07 عنصر الاستدامة الأهم

التأهيل العكسي لبناء قيادات إسعافية مجتمعية (Community Train-the-Trainer)

الاستدامة الحقيقية للمهارات الحيوية لا تتوقف عند تلقي الدورة، بل بتكليف وتمكين المتدرب ليصبح "سفيراً ومدرباً" في محيطه الأسري والمجتمعي. تحويل مستفيدي جمعية "زود" من متلقين للخدمة إلى عناصر فاعلة ومؤثرة في حماية مجتمعهم يضمن نشر الثقافة الإسعافية وتجدها تلقائياً، وهو ما يجسد أعلى درجات التمكين والاكتفاء الذاتي الذي تسعى إليه الجمعية.



للوصول السريع لحساباتنا

08 شواهد واحصائيات تنفيذ البرنامج



شواهد تنفيذ البرنامج



إعلان البرنامج

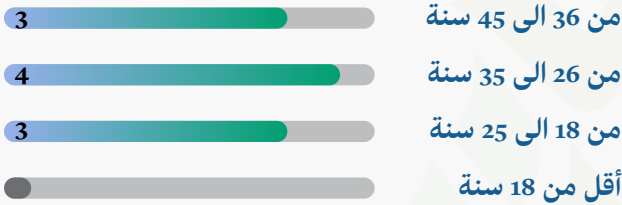
لمشاهدة التغطية الإعلامية للبرنامج (فيديو) اضغط هنا



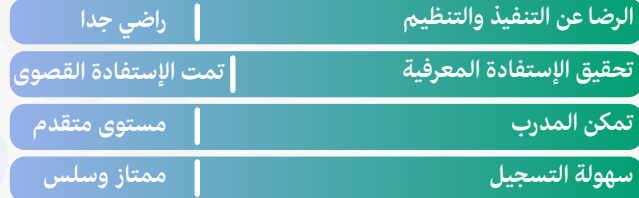
ملخص نتائج البرنامج

بناء على تحليل إستجابات المشاركين
10 إستجابات

البيانات العامة الفئات العمرية المسجلة



مؤشرات الرضا



الغالبية إختارت أعلى تقييم

1 من 5 درجات

2

4 من 5 درجات

التقييم العام من 5 درجات

تقييم البرنامج

5 من 5 درجات

أبرز ما إستفاد منه المشاركون:

- مهارات الإسعافات الأولية والتعامل مع المريض
- أثراء المعلومات العامة
- أثنى المشاركون على عمق المادة التدريبية وسلاسة إيصال المعلومة من قِبل المدرب
- ركزت معظم ردود المستفيدين على أهمية مهارات الإنعاش القلبي، التعامل مع النزيف، وإيقاف الإصابات الطارئة.

ملاحظة تطويرية وردت في الإستجابات

جاءت جميع التعليقات إيجابية وخالية من أي ملاحظات سلبية تعويقية

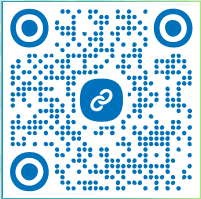




جمعية زود

لتنمية ذوي الدخل المحدود

برنامج
الثمانية الأولى
2026م



للوصول السريع لحساباتنا

