

جمعية زود
لتنمية ذوي الدخل المحدود



برنامج

المستجيب الأول

2026م



j.zod2021



j.zod2021



j.zod2021@gmail.com



0553645378



للوصول السريع لحساباتنا

تاريخ الإعلان عن البرنامج
2026/9/1

تاريخ تنفيذ المشروع
2026/9/9

الجهة المنفذة
جمعية زود بالشراكة مع تجمع
الأحساء الصحي

مقر تنفيذ البرنامج
فندق جراند دي

توقيت إقامة البرنامج
10-8 مساء

إجمالي عدد المستفيدين
73 مستفيد/ة



للوصول السريع لحساباتنا

01 مقدمة البرنامج

في إطار جهود جمعية زود لتنمية ذوي الدخل المحدود بالأحساء لتعزيز جودة الحياة وبناء مجتمعات آمنة وممكنة، تم بفضل الله تنفيذ برنامج "المستجيب الأول" المتخصص في الإسعافات الأولية والسلامة المنزلية والمجتمعية.

ينطلق هذا البرنامج من رؤية شمولية لمفهوم التمكين؛ فالى جانب التمكين الاقتصادي والمهني، يعد "التمكين الصحي والتوعوي" حجر الزاوية لحماية الأسر وتقليل المخاطر الصحية والطوارئ التي قد تثقل كاهل الأسر المادية والنفسية. هدف البرنامج إلى تدريب المشاركين على التعامل السريع والإيجابي مع الحالات الطبية الحادة والإصابات المفاجئة لحين وصول الفرق الطبية المختصة.



02 أهداف البرنامج

01 رفع الوعي الصحي والإسعافي

تزويد المشاركين بالمعارف والمهارات الأساسية للتعامل مع الحالات الطارئة (مثل الاختناق، الأزمات القلبية، الحروق، النزيف، والكسور).

02 إعداد أفراد مؤهلين في كل منزل

تأهيل كادر من "المستجيبين الأوائل" داخل الأسر المستهدفة لضمان بيئة منزلية ومجتمعية أكثر أماناً.

03 الحد من المضاعفات الصحية

التقليل من آثار الحوادث والإصابات المنزلية من خلال التدخل السريع والسليم في الدقائق الذهبية الأولى.

04 بناء الثقة وإدارة الأزمات

إكساب أفراد المجتمع سرعة التصرف والهدوء النفسي أثناء مواجهة الحالات الإسعافية الطارئة.



03 إيجابيات البرنامج

01 التطبيق العملي المحاكي للواقع

استخدام أدوات تدريبية حديثة (دمى الإنعاش القلبي الرئوي CPR، أجهزة الصدمات الكهربائية التدريبية، وحقائب الإسعاف) مما ساعد على ترسيخ المهارات لدى المتدربين.

02 تفاعل واهتمام مجتمعي واسع

إدراك أسر المستفيدين لأهمية المادة العلمية منعكس في الحضور الكامل والمشاركة الفاعلة طوال وقت البرنامج.

03 شمولية المحتوى

تغطية إصابات الأطفال والكبار على حد سواء، مع التركيز على الإصابات المنزلية الشائعة في البيئة المحلية.

04 منح شهادات

حصول التدريب على طابع رسمي عزز من قيمة الدورة لدى المشاركين وزاد من دافعيتهم للتعلم.

04 السلبيات والتحديات

01 إرتفاع عدد المتقدمين مقارنة بالاستيعاب

زيادة الإقبال على الدورة جعل القاعات والورش العملية تحت ضغط عددي، مما استدعى تقليل زمن التدريب الفردي على الدمى لكل مشارك.

02 نقص حقائب الإسعافات الأولية المنزلية

واجه بعض المستفيدين صعوبة في توفير المستلزمات الإسعافية الأساسية لتطبيق ما تعلموه داخل منازلهم بعد انتهاء الدورة.

03 الحاجة لمزيد من الساعات التدريبية

رغبة المشاركين في التعمق في حالات طوارئ أخرى (مثل التعامل مع حوادث الطرق والسكري والضغط) والتي تطلبت وقتاً إضافياً لم يكن متاحاً في الجدول الحالي.



05/ التوصيات

01- استمرار وتكرار البرنامج بشكل دوري

تنظيم مراحل متقدمة ودورات تنشيطية (مستوى ثاني) لضمان تحديث المعلومات والمهارات بشكل مستمر.

02- توزيع حقيبة "المستجيب الأول" المنزلية

الشراكة مع داعمين أو جهات صحية لتوفير حقيبة إسعافات أولية متكاملة لكل منزل مستفيد يتم تدريبه.

03- توسع نطاق الفئات المستهدفة

إطلاق نسخ موجهة للأطفال واليا فعيين بالجمعية لغرس ثقافة السلامة والإسعاف منذ الصغر.

04- تعزيز الشراكات الصحية

عقود شراكة مع الهلال الأحمر السعودي أو القطاعات الصحية بالأحساء للاستفادة من كوادهم وخبراتهم التدريبية بشكل دائم.

06/ خطة لإستدامة المشروع

لتحويل برنامج "المستجيب الأول" من نشاط تدريبي مؤقت إلى مبادرة مجتمعية ذات أثر مستدام، نوصي بالخطة التالية:

01- تشكيل "شبكة زود للإسعاف المجتمعي"

حصر وتسجيل جميع الخريجين كـ "مستجيبين أوائل" في أحياء الأحساء المختلفة لتقديم المساندة الأولية في مناطقهم عند الحاجة.

02- تأهيل "مسعف الحي" (مبادرة التدريب العكسي)

اختيار المتميزين من الدورة وإخضاعهم لبرنامج إعداد مدربين (TOT) ليقوموا بتدريب جيرانهم وأسرههم في مراكز الأحياء.

03- منصة توعوية رقمية مستمرة

إطلاق سلسلة مقاطع فيديو قصيرة ونشرات إرشادية دورية عبر منصات جمعية زود يشارك فيها خريجو البرنامج لتوعية المجتمع بأساسيات الإسعاف



07 عنصر الاستدامة الأهم

التأهيل الميداني للتدريب العكسي (Train the Trainer - TOT)"

المعرفة الإسعافية تندثر ما لم تُمارَس وتُنَعَّش باستمرار. تحويل المتدربين المتميزين من مجرد "متلقين للمعلومة" إلى "مدربين ومستجيبين في مجتمعاتهم المحلية" يضمن استمرار نشر الثقافة الإسعافية وتوريثها داخل الأحياء والأسر، مما يجعل الأثر متجدداً وممتداً دون الحاجة لتكاليف تشغيلية جديدة في كل مرة.



للوصول السريع لحساباتنا

08/ شواهد واحصائيات تنفيذ البرنامج



مقتطفات البرنامج



إعلان البرنامج

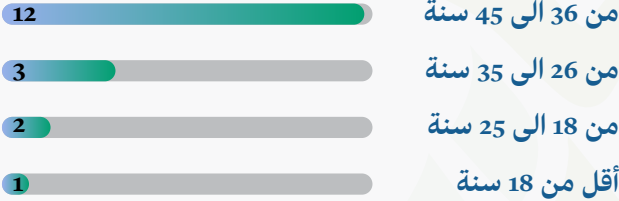
لمشاهدة التغطية الإعلامية (فيديو) اضغط هنا



ملخص نتائج البرنامج

بناء على تحليل إستجابات المشاركين
18 إستجابة

البيانات العامة الفئات العمرية المسجلة

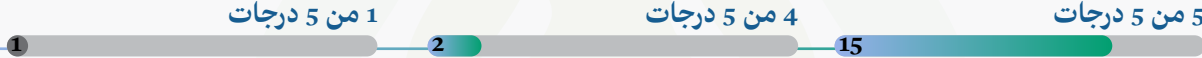


مؤشرات الرضا



الغالبية إختارت أعلى تقييم

تقييم البرنامج التقييم العام من 5 درجات



أبرز ما إستفاد منه المشاركون:

- الإسعافات الأولية والإنقاذ
- الإنعاش القلبي الرئوي
- الإنعاش اليدوي للإطفال خصوصا
- جهاز الرجفان
- وضوح الشرح
- سهولة توصيل المعلومات
- المعلومات الصحية والمهارات العملية
- عرض الفيديوهات والصور والتطبيق العملي

ملاحظة تطويرية وردت في الإستجابات

زيادة مساحة التطبيق العملي، الإستمرار في التدريب وتوضيح بعض الجوانب النظرية

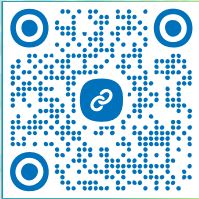




جمعية زود

لتنمية ذوي الدخل المحدود

برنامج
المستجيب الأول
م 2026



للوصول السريع لحساباتنا

